



Hallo 😊

Bitte beantwortet die folgenden Fragen selbstständig. Es kommt ganz allein auf Eure EIGENEN Angaben an!

Danke für Eure Mitarbeit! 😊

- 1) Denke dir einen Namen aus. _____
- 2) Bist du ein Junge oder ein Mädchen?
 Junge Mädchen
- 3) Wie alt bist du?
 7 Jahre 8 Jahre 9 Jahre 10 Jahre 11 Jahre 12 Jahre
- 4) In welcher Klasse bist du?
 3. Klasse 4. Klasse
- 5) Wie groß bist du? _____ cm
- 6) Welche Schuhgröße hast du? (wenn du es nicht auf Anhieb weißt, kannst du auch unter/in deinen Schuh schauen 😊) _____
- 7) Wie viele Kinder leben in Deiner Familie? (Mit dir! – wenn du ein Geschwisterkind hast, leben zwei Kinder in deiner Familie und so weiter 😊)
 1 2 3 4 4 oder mehr
- 8) Hast du ein Haustier?
 ja nein

FALLS du ein Haustier hast, beantworte die Fragen a,b,c bitte auch 😊.
 - a. Was für ein Haustier ist es? (Wenn du mehrere Haustiere hast, entscheide dich nur für eins)
 Hund Katze Kaninchen Meerschweinchen Hamster Wellensittich
 ein anderes, nämlich: _____
 - b. Wie viel Zeit verbringst du mit deinem Haustier pro Tag?
 weniger als eine Stunde 1-2 Stunden mehr als 2 Stunden
 - c. Wie alt ist dein Haustier? (in Jahre)
_____ Jahre
- 9) Wie viele Minuten brauchst du zur Schule?
_____ Minuten
- 10) Bringen dich deine Eltern zur Schule?
 ja nein
- 11) Wie kommst du zur Schule?
 mit dem Fahrrad mit dem Auto mit dem Bus mit der Bahn zu Fuß
- 12) Welche sportliche Aktivität machst du? (Falls du mehrere sportliche Aktivitäten machst, kreuze die an, die du am liebsten machst).
 Reiten Tanzen Fußball Basketball Handball Tennis
 Ballett Leichtathletik Karate sonstiges: _____

Bitte auf der Rückseite weiter machen 😊

13) Wie viel Zeit wendest du für diese sportliche Aktivität in der Woche auf?

_____ Stunden

14) Welche Freizeitaktivität machst du? (Falls du mehrere Freizeitaktivitäten machst, kreuze die an, die du am liebsten machst).

- Freunde treffen mit Lego spielen lesen fernsehen Computer spielen Spielekonsole spielen am Smartphone/Tablet spielen Fahrrad fahren
 sonstiges: _____

15) Wie viel Zeit wendest du für diese Freizeitaktivität pro Tag auf?

_____ Stunden

16) Hast du ein eigenes Smartphone/Tablet?

- ja
 ich habe Zugang zu einem Smartphone (ich darf das Smartphone/Tablet von meinen Eltern/Geschwistern mitbenutzen)
 nein, ich habe keinen Zugang zu einem Smartphone

17) Wie alt warst du als du dein erstes Smartphone bekommen hast/Zugang zu einem Smartphone bekommen hast?

_____ Jahre

18) Wofür nutzt du das Smartphone am meisten?

- zum Spielen Freunden schreiben (z.B. Whatsapp) telefonieren
 Videos gucken (z.B. Youtube) sonstiges

19) Wie lange benutzt du das Smartphone am Tag?

- weniger als eine Stunde 1-2 Stunden 2-3 Stunden mehr als 3 Stunden

20) Wie viele Spiele hast du auf deinem Smartphone/Tablet?

21) Achten deine Eltern darauf, dass du nicht zu lange mit deinem Smartphone beschäftigt bist?

- ja, meistens ja, ab und zu nein, ich darf es benutzen wann ich möchte

22) Hast du eine Spielekonsole? (Playstation, Wii, Xbox, Nintendo)

- ja nein

FALLS du eine Spielekonsole hast, beantworte die folgende Frage bitte auch 😊

a. Wie lange spielst du mit deiner Spielekonsole am Wochenende? (in Stunden)

_____ Stunden

b. Wie viele Konsolenspiele hast du?

23) Wie oft in der Woche verabredest du dich mit Freunden?

- einmal zweimal dreimal viermal mehr als viermal

24) Um wie viel Uhr musst du abends in der Woche zuhause sein?

_____ Uhr

25) Wie viele Stunden guckst du am Wochenende Fernsehen?

_____ Stunden

26) Hat dir das Ausfüllen des Fragebogens Spaß gemacht?

- ja nein

